

# AR

LA REVISTA DE  
ANA ROSA  
QUINTANA

Nº78 ABRIL 2008

2,50€ / CANARIAS 2,65€

## ¡Guerra a la celulitis!

PRODUCTOS,  
TRATAMIENTOS Y  
EJERCICIOS PARA  
ELIMINARLA DE  
UNA VEZ

### a la última

LOS BOLSOS  
SOLIDARIOS  
DE ISABEL  
SARTORIUS

### moda

NUESTRAS  
LECTORAS,  
MODELOS  
POR UN DÍA

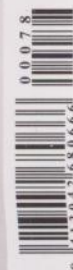
VESTIDOS  
TALLA XL MUY  
SENSUALES

### belleza

DEPILACIÓN  
LÁSER: TODA  
LA VERDAD

## ¿Estás (bien) conectada?

HAZ AMIGOS, COMPRA ON-LINE, ASÓCIATE...



# póntela

Sí, sí, has oído bien... ¡puedes reutilizar tu tejido adiposo! Se trata de quitar de donde te sobra y rellenar pómulos, arrugas de expresión y óvalo facial. La doctora Virtudes Ruiz nos cuenta cómo son esos retoques que redondean tu rostro



## Rellena tus arrugas

Texto: MARÍA DEL MAR PEITEADO

**E**l exceso de grasa de las cartucheras o de la zona abdominal se puede extraer e inyectar en el rostro para rellenar los pómulos, el surco nasogeniano, o recomponer la forma del óvalo facial. Esta técnica de medicina estética se conoce como lipoescultura, lipoinjerto, lipofilin, injerto de grasa autóloga..., y lleva practicándose 20 años. En este tiempo, la técnica ha mejorado, sobre todo en la purificación de la grasa que se extrae y luego se vuelve a inyectar.

El ácido hialurónico (AH) le ha restado mucho protagonismo a este material adiposo en el campo de los rellenos. Hemos preguntado a la doctora Virtudes Ruiz Sánchez sobre las ventajas e inconvenientes de esta técnica. Es presidenta de la Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética, secretaria General de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética, y directora de Virtudestética Clínica de Medicina Estética (Lorca, Murcia, tel.: 968 444 282). Su pericia en la aplicación de relle-

nos hace que mujeres de toda España acudan a su clínica.

**¿Cualquier mujer se puede someter a esta intervención?**

Sí, pero suelen solicitarla mujeres de cierta edad, porque las más jóvenes no lo necesitan, aún no han comenzado el proceso de envejecimiento que lleva a una pérdida importante de los volúmenes del rostro, que es lo que nos hace perder el aspecto juvenil.

**¿De dónde se obtiene la mejor grasa?**

Normalmente se saca del abdomen o las cartucheras, pero podemos cogerla de cualquier zona donde tengamos un pequeño exceso (cara interna de los muslos o los brazos, caderas, rodillas...). Cualquier zona es buena, siempre que sea grasa del tejido celular subcutáneo.

**¿La grasa se extrae por liposucción?**

Sí, aunque con cánulas muy finas, para no dejar señales, y mediante una jeringuilla en lugar de un aspirador, para ser más precisos.

**¿Cómo se procesa esta grasa para convertirla en material de relleno?**

La grasa extraída se centrifuga

varias veces hasta que separamos la sangre, la anestesia y cualquier otra sustancia añadida, para que al final nos quede lo más pura, homogénea y fina posible, ya que tenemos que reinyectarla en la cara. Se le quitan sustancias pero no se le añade nada.

**¿Cuánto tiempo debe pasar entre que se extrae la grasa y se vuelve a infiltrar?**

La extracción y la inyección se pueden hacer en la misma sesión: una vez que la grasa ha sido centrifugada, se puede inyectar inmediatamente.

**¿Se precisa quirófano?**

Si hacemos una liposucción de una o varias zonas a la vez, y queremos aprovechar la grasa para infiltrarla, hay que hacerlo en un quirófano con la presencia de un anestésista que sedee a la paciente. Pero si sólo se trata de sacar un poquito de grasa para hacer el autoinjerto, puede realizarse sin problemas en la consulta con anestesia local.

**¿Qué tipo de rellenos se hacen con esta grasa? ¿Dónde quedan mejor?**

Se realizan tanto en la cara como en el cuerpo. En los rellenos faciales quedan muy bien los pómulos, el



mentón, el ovalo de la cara, las mejillas laterales, el surco nasogeniano... Casi todo excepto los labios, donde sólo se puede poner en el contorno, pero no para aumentarlos.

**¿La grasa es un relleno reabsorbible?**  
Es curioso, pero la grasa, cuando la sacamos de su sitio, donde suele ser bastante resistente, se hace reabsorbible en poco tiempo. Eso es una desventaja, ya que al cabo de unos tres o seis meses hay que volver a hacer el relleno. Después de tres o cuatro repeticiones, los resultados son mucho más duraderos.

**¿Qué otros inconvenientes tiene?**  
El principal es la inflamación que produce en la zona inyectada, porque es llamativa y dura en torno a las dos semanas. Además, la zona no se puede masajear en cinco o seis días,

ya que debe quedar inmovilizada para garantizar los resultados.

**¿Las pacientes solicitan rellenos con grasa o prefieren el ácido hialurónico?**  
Desde hace unos cinco años, el ácido hialurónico (AH) ha desplazado a los rellenos con grasa, y más ahora que los AH de última generación llevan hasta lidocaína (un anestésico) incorporada, que hace que el tratamiento sea prácticamente indoloro, rápido, natural, sin baja laboral ni social y sin tanto jaleo para obtener el material: los AH vienen en jeringuillas precargadas y listas para inyectar en tratamientos que duran unos 20 o 30 minutos. Las pacientes salen maquilladas de la

consulta y pueden seguir tranquilamente su vida normal.

**¿Qué ventaja tiene entonces el relleno con grasa?**

Que lo que inyectamos es un tejido de la propia paciente (aunque el AH es un componente natural de la piel que se obtiene de origen no animal, con lo cual ofrece muchas garantías). Y que resulta algo más barato que el AH.●

**La grasa es un material reabsorbible; es tejido del propio paciente, lo que ofrece muchas garantías, y resulta un relleno bastante barato**