

OSMÉTICA AVANZADA ■ TRATAMIENTOS ■ MEDICINA ESTÉTICA

ULTIMATE

BEAUTY

BOTOX
6 EXPERTOS
TE DESCUBREN SUS
SECRETOS

OBJETIVO 2009

CARAY CUERPO PERFECTOS

ADELGAZA CON
RAPIA + DIETA PERSONALIZADA
+ EJERCICIO VIGILADO

EL PECHO QUE TE VA
¿DELGADA, ANCHA DE
ESPALDA, BAJITA?...

ESTÉTICA DENTAL
ESTRENA SONRISA
RADIANTE SIN DOLOR

8 413042 501046

00014

ESPAÑA 4,50 € · PORTUGAL 4,55 € ·
ALEMANIA 10,80 € · AUSTRIA 9,30 € ·
BELGICA 8,00 € · SUIZA Sfr. 13,60 €

GLOBUS

NÚMERO 14

Lo que vas a encontrar en Ultimate Beauty...

SERIEDAD EN EL TRATAMIENTO DE TODOS Y CADA UNO DE LOS ARTÍCULOS; porque todos están pensados para ayudarte a estar más guapa, pero no olvidamos que tu salud está en juego.

Asesoramiento profesional. Hemos contado con la opinión de expertos cualificados en cada uno de los temas. Los artículos de cirugía estética han sido supervisados por cirujanos cualificados y de reconocida trayectoria; el resto de artículos también cuentan con el aval de especialistas en la materia a tratar.

Información contrastada. Nuestros colaboradores y realizadores de los reportajes han usado fuentes médicas y testimonios de expertos para la elaboración de sus artículos.

Solvencia y eficacia. Nuestros artículos pretenden ser guías completas y resolutivas sobre los últimos avances estéticos, cosméticos y de cirugía del mercado: encontrarás precios, direcciones y todos los datos que puedan serte de interés.

DORI MARTÍN, DIRECTORA

...y lo que no

FALSAS PROMESAS. No encontrarás en nuestras páginas tratamientos milagrosos que te convertirán en top-model. No existen. Tanto la medicina estética como la cirugía plástica tienen sus limitaciones. Ayudan a mejorar tu imagen, pero no pueden cambiarla de manera radical. Ni encontrarás ofertas impactantes, porque en el mundo de la estética tampoco existen. Los profesionales que se dedican a ella tienen unos honorarios, así como sus colaboradores, las instalaciones que necesitan, etc. La belleza no es barata, y no vamos a engañarte en eso, sobre todo, porque lo que nunca vas a encontrar en Ultimate Beauty es algo que ponga en peligro tu salud.

Nuestros colaboradores



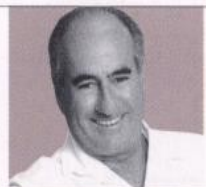
Dr. Santos Heredero, cirujano hospitales Montepíncipe y Torrelodones, de Madrid.



Dra. Ana Mª Barranco, directora de la clínica de medicina estética Génova 10, de Madrid.



Dra. Asunción Martínez, médico del centro Dermatológico Estético, de Alicante.



Dr. Javier de Benito, director médico del Instituto Javier de Benito, de Barcelona.



Dra. Virtudes Ruiz, médico estético del centro Virtudestética, de Lorca.



Dr. Máximo Ravenna, director de la clínica Ravenna, de Madrid.



Dra. Laura Salvador, experta en nutrición de Antiaging Group, de Barcelona.



Dra. Elena de las Heras, dermatóloga del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid.



Dra. Mar Mira, codirectora de la Clínica Mira+Cueto, de Madrid.



Dra. Mariela Gavidia, odontóloga de clínicas Vitaldent, de Madrid.



Dr. Augusto Morillo, director médico de la Clínica Dental Rosales de Madrid.



Dra. García Ohnimus, directora médica de la clínica Bari, de Madrid.

MODIFICAR, MEJORAR, REJUVENECER, PERO SIN PERDER UN ÁPICE DE NATURALIDAD EN EL ROSTRO. ES LA ÚLTIMA TENDENCIA EN EL MUNDO DE LA ESTÉTICA Y EN ULTIMATE TENEMOS LAS TÉCNICAS MÁS NOVEDOSAS QUE TE AYUDAN A CONSEGUIR ESE LOOK.

Los más nuevos

Retoques poco invasivos

RINOMODELACIÓN

¿PARA QUIÉN?

- > Para quienes por defecto de nacimiento o accidente tienen el típico caballete, amén de angulaciones y torsiones en su perfil.
- > Para apéndices nasales muy anchos o negroides.
- > Para narices operadas que no han quedado bien.



¿PARA QUÉ? Corregir el perfil nasal sin tener que pasar por el quirófano, y relajar y debilitar los músculos que tiran de la nariz hacia abajo.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- > El perfil nasal se puede corregir con sustancias de relleno reabsorbibles o permanentes.
- > “La primera vez yo aconsejo utilizar materiales reabsorbibles –ácido hialurónico e hidroxiapatita cálcica– para que la paciente pueda valorar los resultados y adaptarse al cambio. Si gusta mucho se puede hacer la segunda vez con permanentes –poliacrilamidas o polimetilmetacrilato–”, aconseja la Dra. Virtudes Ruíz. Los primeros permanecen entre año y año y medio.
- > Si tu problema es que al reír o gesticular la punta de la nariz desciende hasta casi tocar el labio superior, se puede poner también un poco de toxina botulínica –Vistabel– en el borde superior del labio –arco de cupido– para relajar y debilitar el ligamento depresor que hay justo en la punta de la nariz y al mismo

tiempo fortalecer y aumentar la funcionalidad de los músculos elevadores.

- > Todo el procedimiento se realiza en consulta, de forma ambulatoria, inyectando previamente anestesia local en la zona o bien anestesia loco-regional –como la de los dentistas–, y en cuestión de 30 minutos.

¿CUÁNDO NO?

- > “Una nariz grande no va a salir muy beneficiada. Puede mejorarse su perfil y silueta, pero lógicamente seguirá siendo prominente y si lo que no gusta, precisamente, es el tamaño habrá que recurrir a la cirugía”, advierte la Dra. García-Ohminus.

PRECIO de 500 y 2.000 €, según las sustancias usadas.

DÓNDE Clínica Bari (Madrid, tel: 915 78 03 72). Clínica Campo de Felipe (Barcelona: 934 67 17 17). Dra. Virtudes Ruíz Sánchez (Murcia, tel: 968 44 42 82).

cara

BIOPLASTIA FACIAL

Para rellenar pómulos, aumentar labios, mejorar el mentón y borrar las patas de gallo.

BOTOXLIFT

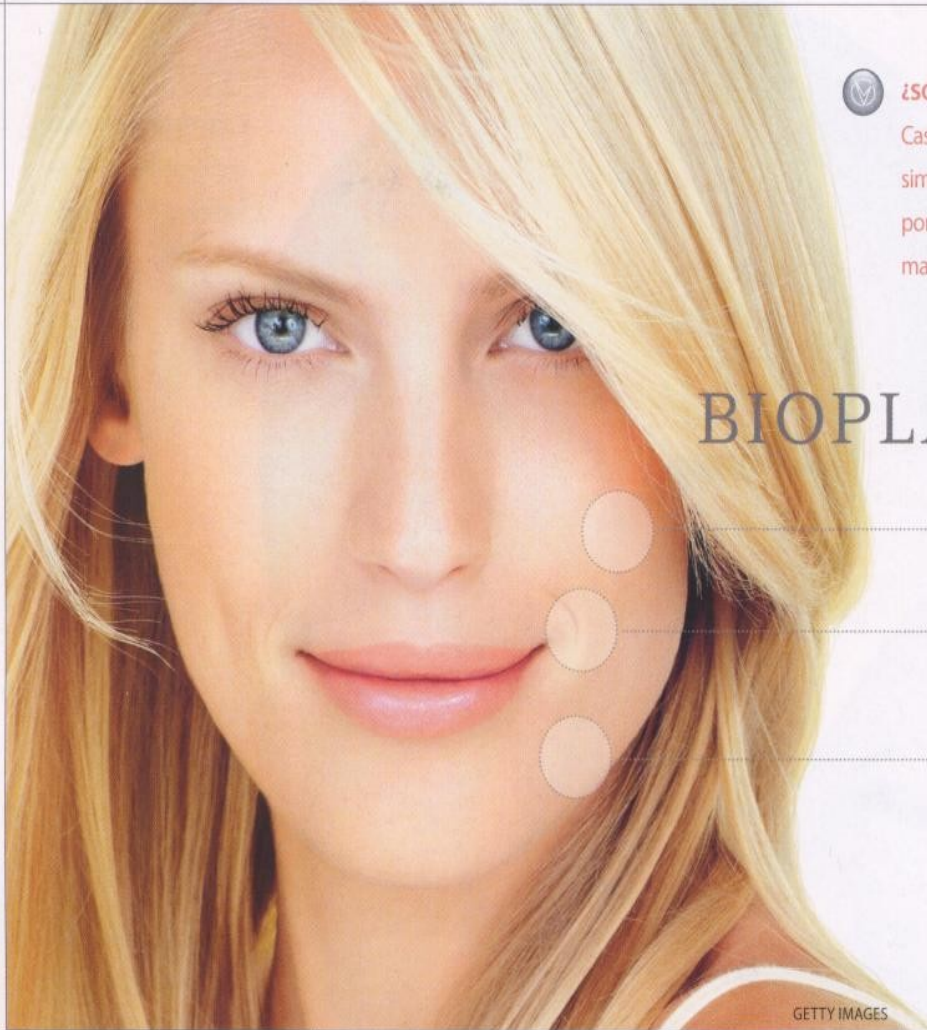
Para relajar los músculos que deprimen la cara y fortalecer los músculos elevadores.

RINOMODELACIÓN

Corrige el perfil nasal sin tener que pasar por el quirófano y relaja los músculos que tiran de la nariz hacia abajo.

MESOLIFT

Revitaliza la piel, estimula el crecimiento celular, aporta densidad a la dermis, protege la piel de los rayos UV y mejora las manchas.



GETTY IMAGES

**¿SOLAS O EN COMPAÑÍA DE OTRAS?**

Casi todas ellas se pueden utilizar de manera simultánea, aunque no es algo que debas decidir por tu cuenta. Como siempre, la clave, ponerse en manos de los mejores especialistas.

BIOPLASTIA FACIAL

¿PARA QUÉ?

- > Permite rellenar pómulos y aumentar labios.
- > Lograr un mentón nuevo.
- > Disimular los surcos nasogenianos.
- > Borrar las patas de gallo.
- > Elevar el arco ciliar de la ceja.
- > Revitalizar la piel en general y corregir las arrugas finas y medianas.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- > Es una especie de rejuvenecimiento facial a base de implantes pinchados que dan volumen y remodelan las zonas de nuestra cara que han ido perdiendo las convexidades y redondeces características de la divina juventud.
- > Los productos que se infiltran son biocompatibles: no actúan como un cuerpo extraño en el tejido y no producen alergias ni rechazos.
- > Principalmente son reabsorbibles, como el ácido hialurónico –Restylane y Juvederm- o la hidroxiapatita cálcica –Radiesse-. “Con estas sustancias los resultados perduran como mucho dos años y esto nos permite amoldarnos al proceso de envejecimiento natural del paciente”, asegura la Dra. Ruíz.
- > La técnica en sí es ambulatoria –se realiza en consulta-, bajo anestesia local o loco-regional –como la de los dentistas- y consiste en inyecciones profundas del

producto elegido mediante microcánulas muy finas. “El efecto de rejuvenecimiento y remodelado es inmediato”, asegura la Dra. Ruíz.

- > Imprescindible saber muy bien quién te pincha y qué te están poniendo. Apuesta por sustancias reabsorbibles, en caso de desaguisado éste no será permanente.

¿CUÁNDO NO?

- > Si tienes enfermedades de la piel o autoinmunes.
- > Si estás embarazada.

PRECIO desde 1.200 hasta 3.000 €.

DÓNDE SEME (Sociedad Española de Medicina Estética, tel: 902 15 90 15). SEMCC (tel: 902 15 05 15). Clínica Menorca (Madrid, tel: 91 504 13 59). Dra. Elvira Ródenas (Madrid, tel: 914 58 01 00/60 63). Dra. Ángela Igual (Málaga, tel: 952 22 88 75). Dra. M^a Dolores Madan (Tenerife, tel: 922 24 58 51). Dra. Librada Salvador Casas (Almería, tel: 950 23 20 27). Dra. Belén Díaz Aller (Gijón, tel: 985 35 00 62). Dr. Francisco Tudela Mallen (Sevilla, tel: 954 64 27 29).

¿PARA QUIÉN?

> A partir de los 40 años los expertos establecen que ya eres “carne de relleno”. Y es que quien más quien menos necesita recuperar volúmenes: pómulos, mentón...
> También está pensado para personas que quieren lograr un rostro más armónico: arco mandibular, labios y surcos nasogenianos.

MESOLIFT

¿PARA QUÉ? Para revitalizar la piel y protegerla de los rayos UV, estimular el crecimiento celular, redensificar la dermis y prevenir arrugas, flacidez, deshidratación y manchas.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- > Es un tipo de mesoterapia que se realiza pinchando entre la dermis y la epidermis un cóctel de vitaminas, aminoácidos, minerales, coenzimas, ácidos nucleicos y agentes anti-radicales libres, además de ácido hialurónico.
- > Este cóctel tan completo "garantiza el equilibrio biológico de la piel, la síntesis de glicoproteínas, colágeno y elastina, inhibe los radicales libres y la hiperproducción de melanina, e incrementa la velocidad de construcción de los tejidos", asegura la Dra. López Marín. Por su parte, el ácido hialurónico consigue reestablecer la humedad e hidratación cutáneas.
- > En las pieles jóvenes con un par de sesiones y un mantenimiento cada 2 o 6 meses es suficiente. En las pieles maduras se recomienda un mínimo de 6, a lo largo de tres meses, para lograr resultados "naturales y progresivos", asegura la Dra. López Marín.
- > Va muy bien en el contorno de los ojos y la boca, en el cuello y el escote, y en las manos.

¿CUÁNDO NO?

- > "Si existen lesiones o heridas en fase de cicatrización, infección activa bacteriana o herpética -brote de acné pustuloso o herpes activos-, y embarazo", advierte la doctora.

PRECIO entre 175 y 600 €.

DÓNDE Centro Médico Rusiñol (Madrid, tel: 91 571 81 13). Smalia Clinic (Campo de las Naciones, Madrid, tel: 917 43 17 23). Dra. M^a José Barba (Zaragoza, tel: 976 21 36 66).

¿PARA QUIÉN?

- > Personas con una deshidratación pronunciada, arrugas de finas a medias, pieles fotoenvejecidas y desvitalizadas y pieles sometidas a las inclemencias ambientales: aire, sol, nieve, etc.
- > La Dra. M^a Angeles López Marín añade: "también estaría indicada en menopausia,

Lamdors
Global System

TU PIEL
VIAJARA
EN EL
TIEMPO...

RECUPERANDO AÑOS DE VITALIDAD. U.F.M.I. LINE ERASER mejora visiblemente las líneas de arrugas del contorno de ojos y corrige la atonía tisular que provoca la caída del contorno facial y el aspecto cansado del rostro.

LINE ERASER

30 MIN. ULTRA FOCALIZADOS
DE MÁXIMA INTENSIDAD EN CABINA



Con LINE ERASER no sólo obtenemos un lifting natural sino que al mismo tiempo tratamos de forma altamente efectiva las bolsas de ojos por retención de líquidos, así como la merma del grosor de la dermis causante del aspecto fino y senil de algunas pieles.

Los resultados son sorprendentes gracias a la combinación de electroterapia con elementos antioxidantes, pro-vitaminas, aminoácidos, glucosaminoglicanos, seropéptidos entre otros poderosos activos cosmecéuticos que caracterizan este tratamiento y que nos permite ofrecer una visible reafirmación y tonificación del tejido y la devolución del brillo y lozanía de la zona tratada del rostro.



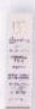
UN TRATAMIENTO DOMICILIARIO
DISEÑADO PARA OPTIMIZAR
LOS RESULTADOS.



Fórmula T.S.1
HIDROGEL I 50 ml
Limpiador calmante,
descongestivo y drenante.
No requiere tónico.



Fórmula X.A.30
PROVITADERM 30 ml
Loción provitaminica,
regeneradora, restauradora,
antioxidante e hidratante.



Fórmula T.S.4
RENUDERM 30 ml
Crema de ojos, labios y puntos
vulnerables del rostro, anti-ageing,
reepitelizante, hidro-nutritiva y
regeneradora.



Fórmula T.S.6
BIOLACTING 30 ml
Crema de noche.
Hidro-nutritiva, reparadora,
regeneradora y reafirmante.



Fórmula T.S.5
NARANSH 30 ml
Crema de día.
Hidro-humectante,
reepitelizante y reparadora.



Fórmula T.S.10
TROPOVITAL 30 ml
Loción reafirmante,
bioestimulante, regeneradora,
hidro-nutritiva.

PROTOCOLO ELECTROCOSMECÉUTICO

U.F.M.I.

ULTRA FOCALIZADO DE MÁXIMA INTENSIDAD

MESO-VAC[®]
INJECTOR SYSTEM 320



Los tratamientos U.F.M.I.'s (Ultra Focalizados de Máxima Intensidad) son el resultado de la unión entre la electroterapia profesional de última generación Meso-Vac Injector System y la acción bioquímica de los activos cosmecéuticos de Lamdors combinados en altas concentraciones, sin perfumes ni colorantes.



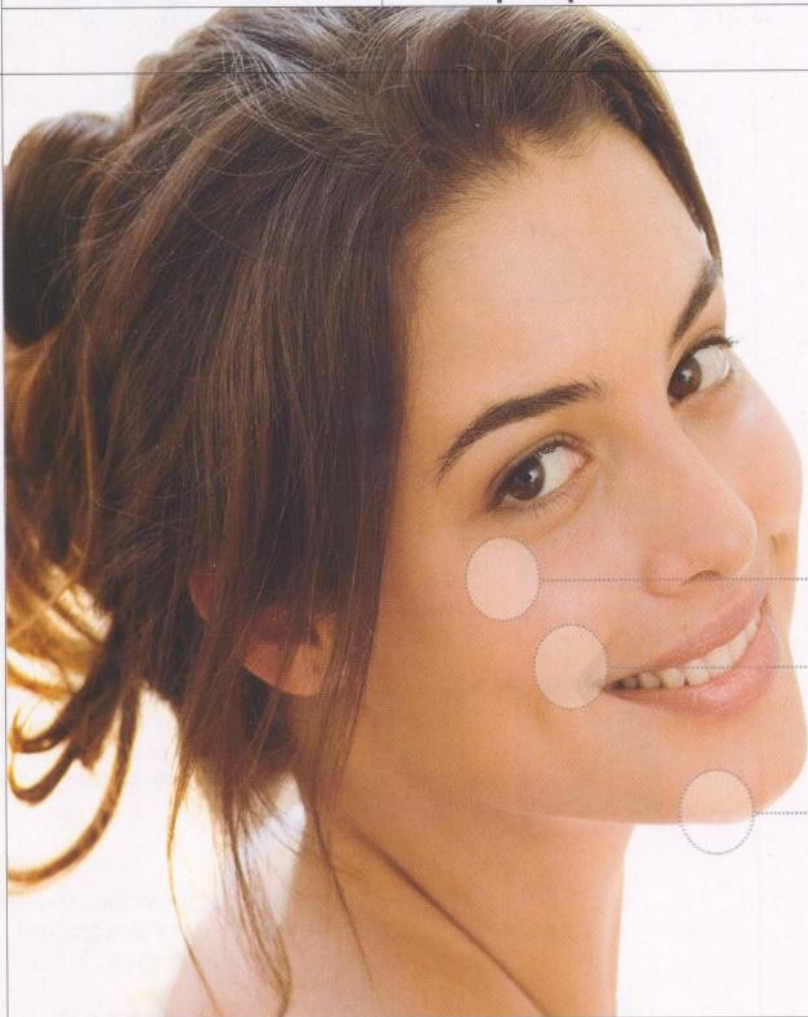
Lamdors
Global System

Entrevista con nuestros
Técnicos-Comerciales

93 490 45 40

Lamdors, s.a. Mejía Lequerica, 8 - 08028 Barcelona
Tel. 93 490 45 40 - Fax: 93 490 47 67
www.lamdors.com - info@lamdors.com

I.T.C.E.
Instituto Tecnológico y Científico de Estética y Cosmética



¿A QUÉ EDAD EMPEZAR?

No hay una establecida a priori, y cada mujer es un mundo. Por ejemplo, es posible que algunas, sin llegar a la treintena, agradezcan el botox, mientras que otras que pasan de cuarenta no lo necesiten.

BOTOXLIFT

¿PARA QUÉ?

- > Relajar los músculos que deprimen la cara es lo que se consigue con la toxina botulínica –Vistabel–.
- > Fortalecer los músculos elevadores, de manera que se logra un rejuvenecimiento facial sin pasar por el quirófano.
- > Eso sí, los resultados son temporales.

¿PARA QUIÉN?

- > Según el Dr. Ricardo Ruíz "es ideal para pacientes que presentan arrugas de expresión y un grado de leve a moderado de flaccidez, en cara y cuello".
- > Para la Dra. Mar Mira es un excelente tratamiento preventivo. Va muy bien en el cuello y el escote, en pieles envejecidas y arrugadas por el sol".
- > También sirve para corregir la sonrisa gingival –cuando se enseñan las encías pronunciadamente– y el ángulo de la punta de la nariz.



¿EN QUÉ CONSISTE?

- > En pinchar toxina botulínica –Vistabel– en los músculos depresores para debilitar su fuerza lo que, a su vez, supone un aumento de la funcionalidad de los músculos elevadores.
- > En el tercio superior de la cara se pinchan los tres músculos depresores que tenemos. "Tratando éstos conseguimos un rejuvenecimiento de la mirada: suben las cejas, disminuye la cara de enfado que da la contracción sostenida del entrecejo, las patas de gallo se suavizan y, en general, el aspecto resulta más joven y relajado", asegura la Dra. Mar Mira.
- > En el tercio inferior se pinchan los cuatro músculos depresores, además del masetero, que es el músculo que utilizamos para la masticación. "Tratando estos ligamentos se consigue un aumento de la funcionalidad de los músculos elevadores de la mitad inferior de la cara, con la consiguiente subida del contorno facial y con una redefinición del óvalo", según Mira.
- > Todo el procedimiento es ambulatorio –se realiza en

consulta– con anestesia tópica o frío local y los resultados se aprecian a los cuatro días. Se recomiendan sesiones recordatorias, de 3 a 4 veces al año.

¿CUÁNDO NO?

- > Cuando el descolgamiento cutáneo es muy acusado y esté indicado el lifting quirúrgico. El Dr. Ricardo Ruíz advierte que: "esta técnica no sustituye a la cirugía ni los resultados obtenidos son comparables". Pero se trata de un procedimiento poco agresivo, que logra resultados naturales e inmediatos. Eso sí, no debes repetir sesiones antes de que hayan transcurrido 6 meses.

PRECIO entre 400 y 1.200 €.

DÓNDE Asociación Española de Dermatología y Venereología (Madrid, 915 44 62 84). Ricardo Ruíz (Madrid, tel: 914 44 97 97). Grupo de Dermatología Pedro Jaén (Madrid, tel: 914 31 78 61). Novoclinic (Madrid, tel: 902 33 21 33). Dr. Juan Peñas (Madrid, tel: 915 62 83 82). Dra. M^a José Barba (Zaragoza, tel: 976 21 36 66). Dr. Rafael Serena (Barcelona. Tel: 932 03 28 12).