

## LIFTINGS CONTRA LOS MÓVILES

Jean-Louis Sebagh, el cirujano plástico de Cindy Crawford, advierte de que ha aumentado el número de arrugas en las mujeres que abusan de los *smartphone*, debido al esfuerzo que hay que hacer para leer en sus pantallas. Para solucionarlo, repasamos las últimas técnicas en lifting facial que existen en el mercado. **POR LAURA ESTEBAN. FOTOGRAFÍA DE JOSÉ MARÍA PRESAS**

Es tanta nuestra adicción al móvil que los médicos estéticos se han dado cuenta de que acentúan las líneas de expresión. Cuando leemos un mensaje o simplemente miramos la hora en ellos, fruncimos el ceño o achinamos los ojos. Jean-

Louis Sebagh, doctor famoso por tratar a *celebrities*, recomienda darse un automasaje diario, además de algún tratamiento para atenuar las arrugas.

Entre las nuevas fórmulas de rejuvenecimiento del rostro se encuentra el Global

Face Lift Pack, muy utilizado por las mujeres chinas y rusas, poco dadas a intervenciones. Combina suturas Silhouette, Restylane y toxina botulínica para aportar volumen y eliminar patas de gallo. La técnica mediterránea se realiza con botox y áci-

do hialurónico, que relaja los músculos alrededor de la boca y los ojos. En el mini-lifting se produce un estiramiento cutáneo mínimo de efectos visibles inmediatos. Por último, el lifting japonés tonifica la zona muscular facial mediante un masaje. ❌

### QUÉ VEO CUANDO ME MIRO EN EL ESPEJO



“VEO A UNA MUJER OPTIMISTA, VITAL, SEGURA Y, SOBRE TODO, MUY AFORTUNADA”. **Virtudes Ruiz Sánchez**

“La imagen que el espejo me devuelve de mí misma es la de una mujer optimista, vital, segura y, sobre todo, muy afortunada. Cada mañana puedo ver el rostro de una mujer proporcionada, cercana y jovial, a la que el paso de los años ha respetado físicamente, otorgando serenidad y estabilidad, gracias al apoyo de mi marido, mi hija y un trabajo que adoro. La Medicina Estética no sólo es mi

profesión, sino una pasión que permite aflorar la parte creativa que hay en mí. Cada paciente es un nuevo reto, cada resultado refleja mi trabajo, hecho con dedicación y

esmero, y la gratitud de quien lo recibe es la mayor recompensa que se puede tener. No se trata de ofrecerles la perfección, sino de devolverles su belleza natural y retrasar el proceso de envejecimiento de la manera más sencilla y natural posible, y de esta forma conseguir que también ellos se miren al espejo como yo lo hago cada día: serenos con su espíritu y felices con su imagen.

Ahora, tras haber vivido el terremoto de Lorca, mi ciudad, también he aprendido la fuerza y la satisfacción que produce la solidaridad y saber afrontar el día a día apreciando las pequeñas cosas.

Me miro al espejo y sólo puedo sentir gratitud por lo que soy, por cuantos me rodean y por el trabajo que día a día puedo realizar, y que espero dure mucho tiempo, pues lo disfruto con orgullo y entusiasmo”.

**VIRTUDES RUIZ.**  
LORCA (MURCIA).  
DUEÑA DE VIRTUDESTÉTICA Y MIEMBRO FUNDADOR DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA.

LO ÚLTIMO PARA ESTIRAR



**GLOBAL**  
En dos horas y con reposo de un día, el doctor Javier de Benito (tel.: 93 253 02 82) aplica este novedoso tratamiento con sustancias inyectadas. Desde 4.500 euros.

**MEDITERRÁNEO**  
Es una opción muy rápida que ofrece resultados naturales. Lo realiza el doctor Ruiz (tel.: 91 444 97 97) con botox y ácido hialurónico. Cuesta 1.000 euros la sesión, aproximadamente.

**MINI**  
Requiere hospitalización mínima y deja una cicatriz imperceptible a las tres semanas. En la clínica del doctor José Luis del Yerro Coca (tel.: 91 554 27 58), a partir de 5.200 euros.

**JAPONÉS**  
Desarrollado por la doctora Carmen Navarro (tel.: 91 445 06 32), consiste en un masaje facial que dura 1 hora y 10 minutos. Cuesta 100 euros la sesión (se recomiendan seis).

### QUITA AÑOS

#### Colonia antiedad

Filorga presenta el primer vapor perfumado que combina efectos neurosensoriales y activos cutáneos

con efectos probados para rejuvenecer la piel. Se trata así, de la primera colonia antiedad.

• Fórmula innovadora: simple y rápida, más vaporosa que una crema para su fácil aplicación.

• Se puede pulverizar sobre la piel desnuda o maquillada.

• Sensación fresca y luminosa que alisa los rasgos y proporciona resplandor a la piel.

• Saber más. [www.filorga.com](http://www.filorga.com)

#### VAPOROSO

El perfume Eau Anti-age, con pulverizador y tamaño de 100 ml, cuesta 54,80 euros.

